

**SPENCER JOHNSON**

prefazione di Kenneth Blanchard  
coautori di *L'Uomo Minutissimo*

# Chi ha spostato il mio formaggio?



**CAMBIARE SE STESSI IN UN MONDO CHE CAMBIA**  
*In azienda, a casa, nella vita di tutti i giorni*

Sperling & Kupfer Editori

# Chi ha spostato il mio formaggio? [1]

## *Cambiare se stessi in un mondo che cambia in azienda, a casa, nella vita di tutti i giorni*

Una storia divertente e istruttiva su quattro personaggi che vivono in un “Labirinto” (ossia il luogo in cui cerchiamo quello che desideriamo: l’azienda, la famiglia, la comunità, ...) e sono alla **costante ricerca di un “Formaggio”** (ossia ciò che vorremmo avere dalla vita: un buon lavoro, un rapporto d’amore, soldi, salute, serenità) che li nutra e li faccia vivere felici.

I quattro personaggi (due topi e due gnomi) rappresentano la parte semplice e la parte complessa di noi stessi, che convivono nella nostra natura indipendentemente dall’età, dal sesso, dalla cultura o dal paese d’origine: Nasofino, che fiuta per tempo il cambiamento; Trottolino, che scalpita per entrare in azione; Tentenna, che nega il cambiamento e vi resiste perchè teme che sfoci in un peggioramento delle sue condizioni; Ridolino, che impara ad adattarsi progressivamente quando capisce che cambiando potrà conquistare qualcosa di meglio.

Nella storia i personaggi si trovano a fronteggiare dei cambiamenti inattesi; alla fine uno di loro affronta il mutamento con successo e scrive sui muri del Labirinto che cosa ha imparato dalla sue esperienza. [1] Johnson S. (2000)

Sperling & Kupfer, Milano

# *Le scritte sul muro di Ridolino*

- Il cambiamento è inevitabile: ci sarà sempre qualcuno che sposterà il Formaggio
- Prevedi il cambiamento: sii pronto quando il formaggio viene spostato
- Controlla il cambiamento: Annusa spesso il Formaggio, così ti accorgi se diventa vecchio
- Adattati rapidamente al cambiamento: quanto più rapidamente abbandonerai il vecchio formaggio, tanto rima gusterai quello nuovo
- Cambia: spostati con il formaggio
- Apprezza il cambiamento! Assapora il gusto dell'avventura e goditi le delizie del nuovo formaggio
- Sii pronto a cambiare rapidamente e a farlo con gioia sempre maggiore: Ci sarà sempre qualcuno che sposterà il formaggio.

Co