



Effetti dell'alcol sulla guida



Secondo l'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** le principali cause di incidenti stradali che provocano decessi sono:



1. l'eccesso di velocità;
2. il mancato utilizzo dei dispositivi di sicurezza;
- 3. l'uso di bevande alcoliche** da parte del conducente.

La guida sotto l'effetto dell'alcol rappresenta uno dei maggiori fattori di rischio nel provocare incidenti stradali gravi o mortali.

Gli incidenti stradali oltre a causare molte morti provocano anche invalidità, temporanee e permanenti, con pesanti conseguenze fisiche, psicosociali e sulla qualità di vita.

L'OMS ha anche stimato l'entità dei risultati ottenibili intervenendo su queste cause:

- **25%** dei decessi con una riduzione della velocità media di circolazione di 5 Km/h

- **15%** dei decessi con un uso generalizzato dei dispositivi di sicurezza

- **5/40%** dei decessi con una riduzione del tasso alcolemico dei conducenti sempre al disotto di 0,5 g/l



L'ambiente strada

I principali fattori che intervengono sulla strada sono tre:



1. il veicolo;

2. le condizioni ambientali;

3. il fattore umano.



Lo stato psicofisico alterato del conducente, per assunzione di bevande alcoliche o sostanze stupefacenti è causa di gravi incidenti, anche mortali.

EFFETTI dell'alcol sulla guida

Il consumo di bevande alcoliche ALTERA le capacità di guida

PROBLEMI VISIVI

- Il **campo visivo** è lo spazio fisico normalmente percepito da un individuo, con un'angolazione di circa 180°
- A seguito di assunzione di sostanze alcoliche insorgono **DISTURBI ALLA VISTA** a causa della riduzione della visione laterale (visione a tunnel) e di una ridotta capacità di adattamento alla visione notturna.

RALLENTAMENTO TEMPI DI REAZIONE

- Il tempo di reazione è l'intervallo di tempo che intercorre tra l'esposizione allo stimolo e l'emissione della risposta.
- I tempi di reazione variano individualmente e sono influenzati da diversi fattori.
- L'alcol rende difficoltosa la coordinazione dei movimenti e aumenta i tempi di reazione; i movimenti e gli ostacoli vengono percepiti con notevole ritardo.

MINORE CONCENTRAZIONE

- L'assunzione di bevande alcoliche compromette le capacità di vigilanza, oltre a provocare sonnolenza e colpi di sonno

RIDUZIONE CAPACITÀ DI GIUDIZIO

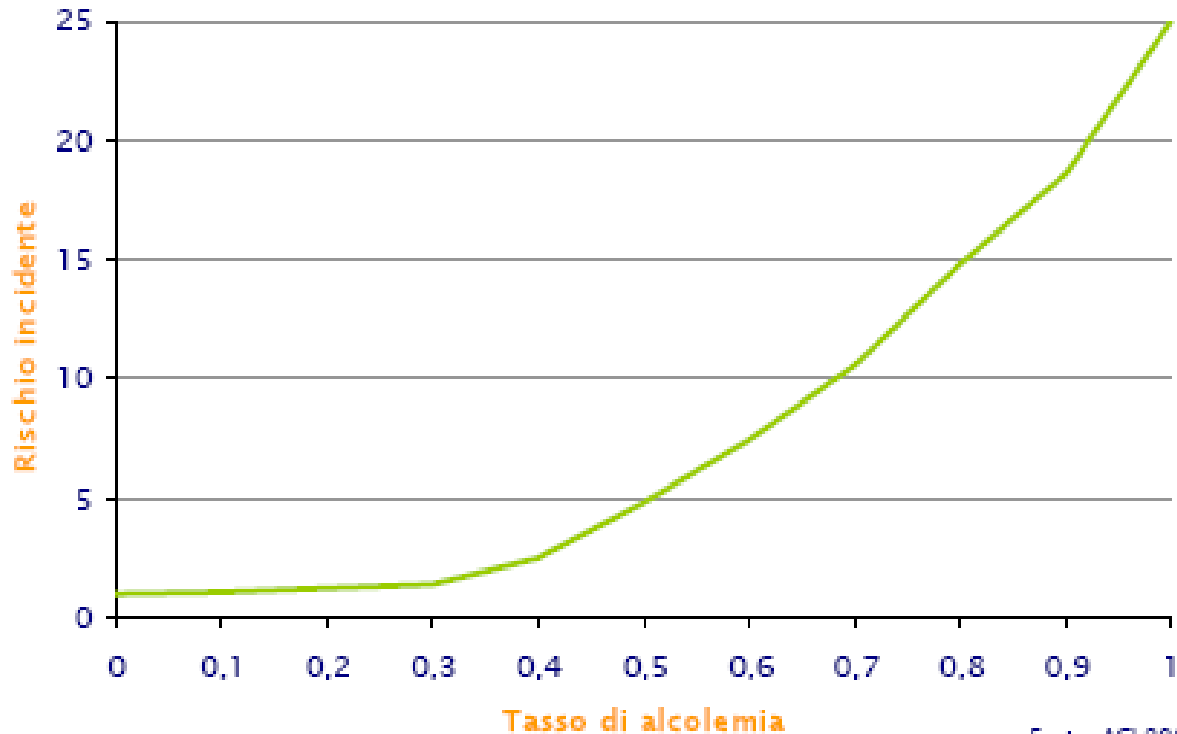
- L'alcol crea un senso di benessere, di sicurezza ed euforia che porta a sopravvalutare le proprie capacità e ad affrontare rischi che in situazioni normali non verrebbero mai corsi
- Si riduce inoltre la capacità di impatto con nuovi problemi ed emergenze

Alcolemia ed effetti sulla guida

Alcol g/l	Effetti sulla guida
0,2	I tempi di reazione cominciano ad allungarsi
0,4	Rallentano le capacità di vigilanza ed elaborazione mentale
0,5	LIMITE LEGALE Riduzione del campo visivo e dei tempi di reazione
0,6	Euforia ed errata percezione del rischio
0,7	Prolungamento dei tempi di reazione
0,9	Minore capacità di adattamento all'oscurità
1	Ebbrezza manifesta ed equilibrio instabile
1,5	Ubriachezza evidente, confusione mentale, incapacità di valutare le distanze

Alcol e rischio di incidente stradale

Curva del rischio di incidenti stradali alcolcorrelati



Fonte: ACI 2003

Il rischio di incidente stradale aumenta in modo esponenziale all'aumentare dell'alcolemia.

Alcol e rischio di incidente stradale

- Automobilisti e motociclisti con qualsiasi tasso alcolico superiore a zero sono esposti ad un maggior rischio di incidente rispetto a coloro che hanno un BAC pari a zero
- Fatto pari ad 1 il rischio di quando si è sobri, con un tasso alcolemico compreso tra 0,5 e 0,9 g/l il rischio di incidente stradale è **11 volte superiore**
- Uno studio condotto negli Stati Uniti afferma che ad ogni aumento dello 0,02% del livello di BAC, approssimativamente raddoppia il rischio di incidente mortale

ETÀ e rischio di incidente stradale

ETÀ + INESPERIENZA + GUIDA IN STATO D'EBBREZZA

- Sono fattori che aumentano enormemente il rischio di incidente
- Da uno studio condotto negli USA emerge che il rischio di essere ferito mortalmente in un incidente stradale diminuisce all'aumentare dell'età del conducente per ogni livello di BAC, indipendentemente dal genere d'appartenenza
- Con un elevato tasso alcolemico, ad esempio 100/110 mg/ml, automobilisti di 35-54 anni hanno un rischio di incidente 3-4 volte più elevato di un conducente sobrio; per la fascia d'età 25-34 anni il rischio sale a 6-7 volte, per quella di 18-24 anni arriva a 15.

Alcune considerazioni...

E' utile ricordare che:

- gli effetti dell'alcol tendono ad essere sottovalutati perchè solo in parte percepiti da chi si mette alla guida;
- gli effetti dell'alcol sono “dinamici”, cambiano a seconda delle condizioni fisiche individuali, della quantità e della modalità di assunzione in associazione ad altre sostanze.

Bibliografia:

- World Health Organization, Drinking and Driving: a road safety manual for decision-makers and practitioners, Global Road Safety Partnership, Geneva, 2007.
- World Health Organization, World Report on road traffic injury prevention, Geneva, 2004.
- Istituto Superiore di Sanità, Sostanze psicotrope ed insicurezza stradale, SSP, Roma, 2006.
- Ranieri F., Alcol, droghe e guida sicura, in Guida in stato di ebbrezza e nuova normativa sugli stupefacenti, Arezzo, 2006.
- Savona E.U., Caneppele S. (a cura di), Prevenire gli incidenti stradali alcolcorrelati, TRANSCRIME, Trento, 2004.