

Prefazione

I giovani di oggi si trovano a dover fronteggiare numerosi pericoli, tra cui l'abuso di droghe, la violenza e l'infezione da HIV/AIDS.

Intervenire prima che i rischi si traducano in problemi può essere difficile. Uno degli obiettivi del NIDA (National Institute on Drug Abuse), l'ente nazionale americano deputato alla prevenzione dell'abuso di droghe, è quello di aiutare la popolazione a comprendere le cause che determinano l'abuso di droga e a prevenirne l'insorgere. L'utilizzo di sostanze stupefacenti comporta una serie di conseguenze all'interno della famiglia, della scuola e della comunità. Secondo il NIDA, viene considerato abuso di droga l'uso di sostanze illecite e l'uso improprio di sostanze lecite.

La prevenzione negli ultimi anni ha fatto grandi progressi. Sono attualmente in corso di sperimentazione numerosi interventi preventivi in contesti di vita reale così da poter essere adattati più facilmente all'utilizzo da parte della comunità. I ricercatori stanno studiando un numero di popolazioni e di temi più ampio. Sono stati identificati, per esempio, interventi efficaci con le popolazioni più giovani per aiutare a prevenire comportamenti a rischio prima che si verifichi l'abuso di droghe.

Si stanno inoltre, studiando i ragazzi in tarda adolescenza che fanno già uso di sostanze stupefacenti, per prevenire un ulteriore abuso o la dipendenza. Sono poi in corso di studio questioni concrete come le analisi costi-benefici. Rendere manifesti alla popolazione i risultati di questi studi costituisce uno dei principali compiti del NIDA.

Questa seconda edizione della presente pubblicazione contiene, rispetto alla prima, i principi per la prevenzione aggiornati, nuove domande e risposte, nuovi programmi di informazione, oltre a una più ampia bibliografia e a un maggior numero di risorse a cui fare riferimento.

Si invita inoltre, alla consultazione del sito del NIDA da cui è tratto questo testo, www.drugabuse.gov, dove sono contenuti anche altri materiali relativi alla prevenzione dell'abuso di sostanze e ai trattamenti disponibili.

Ci si auspica che questa guida possa costituire un valido e utile ausilio di prevenzione.

Nora D. Volkow

Direttore National Institute on Drug Abuse